

BAS DE VALLEE



LÉGENDE

Ramontée mécanique
 Limite du cœur du Parc national de la Vanoise
 Courbe de niveau avec altitude équidistance entre les courbes : 40 m.
 Point coté (altitude en m.)

LECTURE DES CIRCUITS

Facile
 Difficile
 Très difficile
 Itinéraires secondaires non balisés
 Sans de circuit
 Départ du circuit
 Grand Tour de Tarentaise ou Tour de la Pointe de la Masse

SYMBOLS DES DESCRIPTIFS

distance aller / retour
 distance aller / retour
 dénivelé négatif / positif
 dénivelé positif / négatif

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Refuge non gardé ou abri ouvert de juin à novembre
 Refuge
 Rocher d'escalade
 Table thématique
 Point de vue
 Zone humide
 Pêche

Les points sont en vert ou orange des randonnées alternatives possibles.

CONSEILS AUX RANDONNEURS

Les itinéraires proposés ont été conçus dans des conditions normales de randonnée. Ils ne sont pas destinés à être utilisés en tant que itinéraires de secours ou itinéraires de secours. Ils ne sont pas destinés à être utilisés en tant que itinéraires de secours ou itinéraires de secours.

AVANT DE PARTIR

- Équipement approprié aux conditions climatiques.
- Pour votre sécurité, vérifiez l'équipement adéquat.
- Informez vos proches de votre itinéraire, de votre itinéraire, et de votre itinéraire de retour.
- Soyez prévoyants et ne surchargez pas vos sacs.
- Respectez les règles de conduite des sentiers, respectez les règles de conduite des sentiers, respectez les règles de conduite des sentiers.

PENDANT LA RANDONNÉE

- Respectez les règles de conduite des sentiers, respectez les règles de conduite des sentiers, respectez les règles de conduite des sentiers.
- Attention, les pistes de descente VTT sont interdites aux piétons.
- Attention, les pistes de descente VTT sont interdites aux piétons.
- Attention, les pistes de descente VTT sont interdites aux piétons.

VAL THORENS

19 CIRCUIT DES LACS DE VAL THORENS D- 175 m D+ 175 m 1h30

40 SENTIER BALCON DU LOU D- 300 m D+ 50 m 1h45

7 MONT DE LA CHAMBRE AU DEPART DE VAL THORENS D- 560 m D+ 2h30

18 LAC BLANC D- 510 m D+ 510 m 2h30

19 LAC DE LA PORTETTE D- 418 m D+ 418 m 2h30

41 LAC DE MONTALEVER D- 316 m D+ 290 m 2h00

LES MENUIRES

9 CIRCUIT DES LACS DES MENUIRES D- 886 m D+ 886 m 2h30

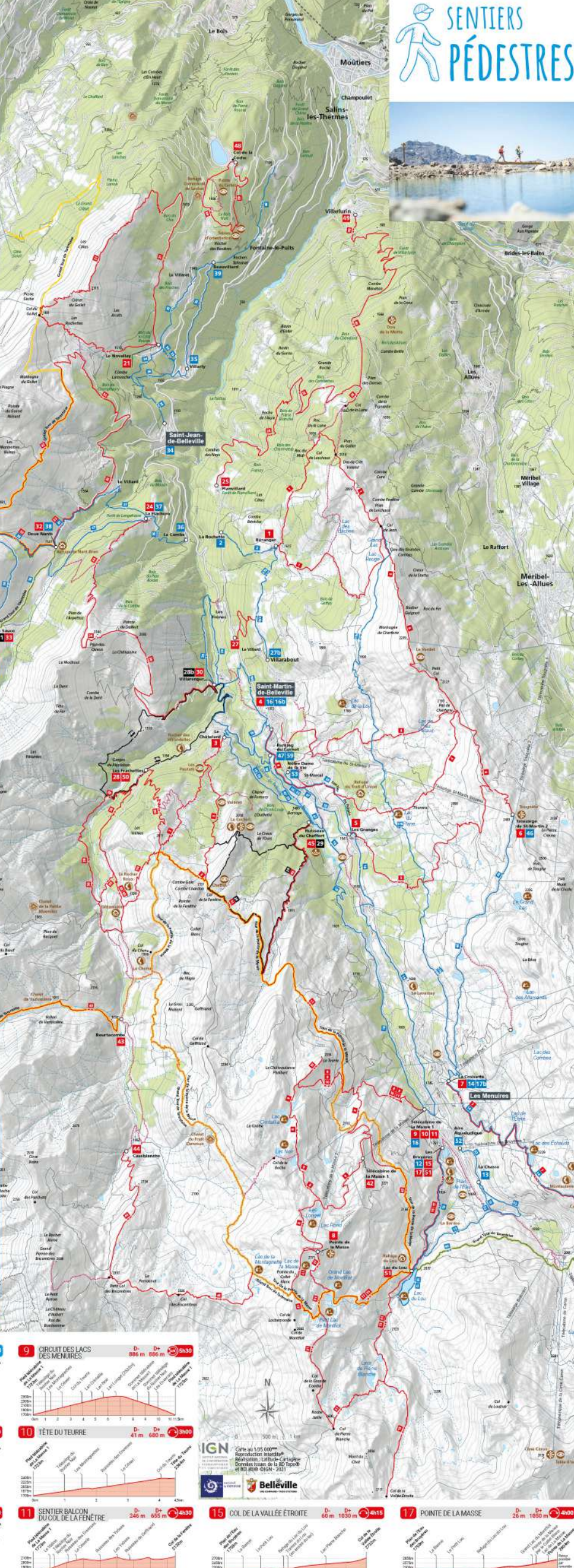
10 TÊTE DU TEURRE D- 41 m D+ 680 m 3h00

11 SENTIER BALCON DU COL DE LA FENÊTRE D- 248 m D+ 695 m 4h30

15 COL DE LA VALLEE ETROITE D- 60 m D+ 1030 m 4h15

17 POINTE DE LA MASSE D- 26 m D+ 1060 m 4h00

42 SENTIER BALCON DE LA MASSE D- 337 m D+ 106 m 1h30



SAINT MARTIN DE BELLEVILLE & LES VILLAGES



BALISAGE DES ITINAIRES PÉDESTRES

Lors de vos déplacements vous pourrez être amenés à suivre alternativement ces différents types de balisage. Les sentiers thématiques ou d'interprétation peuvent avoir un balisage particulier en complément des marques ci-dessous.

Balisage en losanges	Contour	Musées	Changement de direction
Balisage des cols	Montée	Stations	
Balisage des cols	Descente	Stations	
Balisage des cols	Stations	Stations	
Balisage des cols	Stations	Stations	

Le balisage est en noir et blanc. Les balisages sont en couleurs. Les balisages sont en couleurs.



IGN
 Carte au 1:50 000
 Reproduction interdite
 Révisions : Editions Carthage
 Dernière mise à jour : 01/09/2021

Belleville
 Savoie